

KARATE

Traininingsplan für die Corona-Zeit

Karate-Club Seelze e.V.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**18:00 -
18:45**

Anfänger
T. Keese

Orange/Grün
T. Tews

Wettkampf
A. Christmann

Weiß/Gelb
K. Mergel

Jugend
M. Schöнау

**19:00 -
19:45**

Budo-Fit
I. Seidel

Blau/Braun I
M. Pietsch

Kempo-Arnis
J. Torborg

Braun/Dan I
B. Remer

**20:00 -
20:45**

Budo-Fit
I. Seidel

Blau/Braun II
M. Pietsch

Kempo-Arnis
J. Torborg

Jukuren
W. Nickel

Braun/Dan II
B. Remer

**Achtet zu jeder Zeit auf den Mindestabstand von 2 m! Das Training findet im Freien statt!
Duschen und Umkleiden können nicht genutzt werden! Zuschauer sind nicht zugelassen!
Im Training können keine Partnerformen geübt werden!**